

לב המפרץ- כרמיאל כ 70 ק"מ

נקודות מים אפשריות: בחממות בסוף העלייה למשגב (כדאי להכנס ולבקש). ליד המועצה של משגב.

בכרמיאל אפשר לאכול ולהצטיד במים לפני העלייה לרכבת.

היציאה מסביבת קניון לב המפרץ. מסלול הניווט מתחיל ברחוב האשלג מול הקניון.

רוכבים ברחוב האשלג עד למכון טיהור שפכים וממשיכים לאורך נחל הקישון עד לחציית כביש דשנים במעבר מתחת לגשר. ממשיכים בשדות עד לכביש הקיבוצים חוצים אותו ורוכבים לכיוון קיבוץ כפר המכבי עד שמגיעים לכביש 70. מטפסים במקביל לכביש עד לחצייה במעבר תחתי. יורדים לכיוון נחל ציפורי ורוכבים לראס עלי. חוצים את הנחל ליד תחנת הנזירים וממשיכים לאורך הנחל עד לכביש 77 אותו חוצים במעבר לסינגל ריש לקיש. משם ממשיכים לכיוון חנתון. עוברים את חנתון ממערב ופונים לסימון שבילים אדום שיוביל עד לאיבלין. פונים ימינה ומטפסים גבעה תלולה ממנה יורדים לכיוון מצפה אביב. חוצים את הכביש ומטפסים לכיוון שכניה ומנוף על סימון שבילים שחור. רוכבים על כביש הגישה למנוף ולפני היישוב נכנסים ימינה לדרך מסולעת. לאחר כ 150 מטר נכנסים לשביל טיולים (סימון שחור) מסולע ביותר. חלק קצר מהשביל אינו רכיב לרוכב קרוס קאנטרי ממוצע ומחייב הליכה של כמה מטרים במעברי סלעים. ביציאה מהשביל יש ירידה תלולה לואדי ולאחריה עלייה תלולה לכיוון יער אוסטרליה (יער משגב). ממשיכים לכיוון עצמון וחוצים את כביש יבור משגב. רוכבים על סימון שבילים כחול עד לכניסה לסינגל האינטלגנטים. יורדים בסינגל (רמה טכנית בינונית פלוס) וביציאה ממנו ממשיכים לרדת לערוץ נחל חילזון. רוכבים בערוץ עד לחציית כביש משגב כרמיאל (מעבר תחתי). ממשיכים בנחל, הרכיבה קשה בגלל ריבוי מעברי הערוץ המסולעים עד שמגיעים לשער שלאחריו מטפסים בכביש לשכונות של כרמיאל ותחנת הרכבת.

אפשרויות סיום נוספות:

1. דרך נחל שזור וסינגל כרמיאל. מוסיף כ 2 ק"מ בלבד למסלול.
2. דרך חוסנייה וסינגל כרמיאל. מוסיף כ 6 ק"מ למסלול.