

### מסלולי רכיבה באזור רמות מנשה והר חורשן

נקודת היציאה תהיה במגרש החנייה של תחנת הדלק בכניסה לקיבוץ הזרע (3 המשאלות)

#### מסלול 44 ק"מ:

יוצאים מתחנת הדלק על הכביש הפנימי מזרחה. ליד מכן הדגים מתחילים לטפס עד שמתחברים לסינגל הצהוב.

רוכבים על הסינגל הצהוב עד לחיבור לסינגל הכחול. ממשיכים על הכחול עד לסוף קטע הסינגל מול טיפון. פונים ימינה ושמאלה לדרך הרומית.

כאשר יש סימון כחול עולים לכיוון קיבוץ עין השופט ועוברים דרך הקיבוץ. יורדים מערבה עד לכביש דליה גלעד חוצים אותו וממשיכים על הדרך (סימון שבילים ירוק) עד שמגיעים לחצייה מתחת כביש 6.

חוצים ופונים ימינה עד שמגיעים לסימון שבילים כחול. ממשיכים על סימון שבילים כחול עד שמגיעים לסימון שבילים ירוק. ממשיכים עד לשער. השער נפתח. מיד אחרי השער עוברים גדר לסינגל על סימון שבילים כתום.

בסוף הסינגל יש לעבור שער. פונים ימינה על הדרך ומטפסים לחורשן.

שימו לב! תכנתי את המסלול בירידה בסינגל שנמצא כ-10 מטרים אחרי דרך עם סימון שבילים ירוק. הסינגל מעט טכני. אם יש חשש רדו בדרך.

בסוף הירידה ממשיכים לכיוון בת שלמה, מטפסים בעלייה תלולה נכנסים לבת שלמה וחוצים לכיוון צפון. לאחר החצייה בכניסה למושב יש צרכייה. בחצר יש ברז מים.

חוצים את המושב על סימון שבילים אדום עד שמגיעים לשער בקר. במידה והשער סגור יש לפתוח אותו.

נכנסים לסינגל בת שלמה ורוכבים נגד כיוון הסימון. שימו לב! אתם יוצאים מהסינגל לפני סופו. תראו שער גדול משמאל. עוברים את השער ולאחר טיפוס קצר נכנסים לסינגל חגית. גם פה רוכבים נגד הכיוון.

ממשיכים עד מתחת בסיס אלייקים ופונים ימינה לירידה שמובילה לחצייה מתחת כביש 70. חוצים ומטפסים לכיוון מושב אלייקים. נכנסים למושב וביציאה ממנו חוצים את הכביש ופונים ימינה עד ליוקנעם עילית.

חוצים את הכביש ויורדים על המדרכה עד לשביל סלול. יורדים בשביל הסלול עד לתחנת שאיבה ואחר כך לאורך הערוץ עד לעמק השלום. משם חוזרים דרך נחל השופט חקיבוץ הזרע.

#### מסלול 50 ק"מ:

יוצאים מתחנת הדלק על הכביש הפנימי מזרחה. ליד מכן הדגים מתחילים לטפס עד שמתחברים לסינגל הצהוב.

רוכבים על הסינגל הצהוב עד לחיבור לסינגל הכחול. ממשיכים על הכחול עד לסוף קטע הסינגל מול טיפון. פונים ימינה ושמאלה לדרך הרומית עד לחציית כביש ג'וארה.

חוצים ורוכבים בדרך הנוף, תראו עבודות של מקורות להנחת צינורות.

ממשיכים עד שפוגשים סימון שבילים כחול. פונים ימינה וממשיכים עם סימון השבילים. שימו לב יש כמה ירידות מאוד מהירות שאחריהן קטע קצר על אספלט אל תפסוס את הפנייה ימינה להמשך השביל הכחול.

רוכבים בתוך חורשה, ביציאה ממנה פונים שמאלה לאחר כמאה מטרים פונים ימינה מתחת לשער וממשיכים עד לגבעת הרקפות.

ממשיכים על הכביש לכיוון באח גולני. לפני העלייה ממשיכים ישר בשטח. חוצים את ערוץ נחל התנינים וממשיכים עד לחציית כביש 6.

חוצים ופונים ימינה עד שמגיעים לסימון שבילים כחול. ממשיכים על סימון שבילים כחול עד שמגיעים לסימון שבילים ירוק. ממשיכים עד לשער. השער נפתח. מיד אחרי השער עוברים גדר לסינגל על סימון שבילים כתום.

בסוף הסינגל יש לעבור שער. חוצים את הדרך וממשיכים בסינגל עד לחורשן.

שימו לב! תכנתי את המסלול בירידה בסינגל שנמצא כ-10 מטרים אחרי דרך עם סימון שבילים ירוק. הסינגל מעט טכני. אם יש חשש רדו בדרך.

בסוף הירידה ממשיכים לכיוון בת שלמה, מטפסים בעלייה תלולה נכנסים לבת שלמה וחוצים לכיוון צפון. לאחר החצייה בכניסה למושב יש צרכייה. בחצר יש ברז מים.

חוצים את המושב על סימון שבילים אדום עד שמגיעים לשער בקר. במידה והשער סגור יש לפתוח אותו.

נכנסים לסינגל בת שלמה ורוכבים נגד כיוון הסימון עד למפגש עם סינגל חגית מטפסים בסינגל חגית עד ליציאה לדרך.

ממשיכים עד מתחת בסיס אלייקים ופונים ימינה לירידה שמובילה לחצייה מתחת כביש 70. חוצים ומטפסים לכיוון מושב אלייקים. פונים ימינה לכיוון בית העמק שם חוצים ויורדים לכיוון יוקנעם עד שמגיעים לשביל סלול.

. יורדים בשביל הסלול עד לתחנת שאיבה ואחר כך לאורך הערוץ עד לעמק השלום. משם חוזרים דרך נחל השופט חקיבוץ הזורע.

### מסלול 61 ק"מ:

יוצאים מתחנת הדלק על הכביש הפנימי מזרחה. ליד מכן הדגים מתחילים לטפס עד שמתחברים לסינגל הצהוב.

רוכבים על הסינגל הצהוב עד לחיבור לסינגל הכחול. ממשיכים על הכחול עד לסוף קטע הסינגל מול טייפון. פונים ימינה ומיד שמאלה לעוד קטע בסינגל הכחול. מתחברים לדרך הרומית עד לחציית כביש ג'וארה.

חוצים ורוכבים בדרך הנוף, תראו עבודות של מקורות להנחת צינורות.

ממשיכים עד שפוגשים סימון שבילים כחול. פונים ימינה וממשיכים עם סימון השבילים. שימו לב יש כמה ירידות מאוד מהירות שאחריהן קטע קצר על אספלט אל תפספסו את הפנייה ימינה להמשך השביל הכחול.

רוכבים בתוך חורשה, ביציאה ממנה פונים שמאלה לאחר כמאה מטרים פונים ימינה מתחת לשער וממשיכים עד לגבעת הרקפות.

ממשיכים על הכביש לכיוון באח גולני. לפני העלייה ממשיכים ישר בשטח. חוצים את ערוץ נחל התנינים וממשיכים עד לחציית כביש 6.

חוצים וממשיכים לאורך הגדה הימנית של נחל התנינים עד לחציית כביש. חוצים פונים שמאלה ומיד ימינה להמשך הדרך לאורך הנחל. עד שמגיעים שוב לחציית כביש.

חוצים וממשיכים עוד טיפה לאורך הנחל ואז יש פנייה חדה ימינה (סימון שבילים ירוק). לאחר מאה מטרים פונים שמאלה ומתחילים לטפס. ממשיכים בדרך עד לכניסה לסינגל אהוד 1.

עולים מעט בסינגל ופונים לסינגל אהוד 10. רוכבים את כל הסינגל (די ארוך) יש שתי חציות של דרכי יער. בסוף הסינגל פונים שמאלה ומטפסים עד שרואים פנייה ימינה לסינגל. ממשיכים בסינגל אהוד 6 עד סופו. פונים ימינה ויורדים עד לגדר. פונים שמאלה ונכנסים לסינגל ליד שער ברזל (יש לטפס עליו) ממשיכים בסינגל עד לשער נוסף (גם עליו יש לטפס) חוצים דרך ומטפסים בסינגל לחורשן.

שימו לב! תכנתי את המסלול בירידה בסינגל שנמצא כ 10 מטרים אחרי דרך עם סימון שבילים ירוק. הסינגל מעט טכני. אם יש חשש רדו בדרך.

בסוף הירידה ממשיכים לכיוון בת שלמה, מטפסים בעלייה תלולה נכנסים לבת שלמה וחוצים לכיוון צפון. לאחר החצייה בכניסה למושבה יש צרכנייה. בחצר יש ברז מים.

חוצים את המושבה על סימון שבילים אדום עד שמגיעים לשער בקר. במידה והשער סגור יש לפתוח אותו.

נכנסים לסינגל בת שלמה ורוכבים נגד כיוון הסימון עד למפגש עם סינגל חגית מטפסים בסינגל חגית עד ליציאה לדרך.

ממשיכים עד מתחת בסיס אלייקים ופונים ימינה לירידה שמובילה לחצייה מתחת כביש 70. חוצים ומטפסים לכיוון מושב אלייקים. פונים ימינה לכיוון בית העמק שם חוצים ויורדים לכיוון יוקנעם עד שמגיעים לשביל סלול.

. יורדים בשביל הסלול עד לתחנת שאיבה ואחר כך לאורך הערוץ עד לעמק השלום. משם חוזרים דרך נחל השופט חקיבוץ הזורע.