

מסלולי רכיבה משמשית למשגב והר עצמון

נקודת היציאה תהיה במגרש החנייה של סינגל שימשית.

מסלול ארוך 86 ק"מ 1400 מטר טיפוס מצטבר.

המסלול קשה מבחינה פיזית ובקטעים בודדים גם מבחינת תוואי הקרקע.

נקודה למילוי מים

הנקודה היחידה היא בקבר יהודה הנשיא הצמוד לסינגל ריש לקיש. יש אפשרות לבקש למלא מים בחממות שנמצאות בסוף העלייה לאזור משגב. לכן, ממליץ להביא כמות מספקת של מים בתרמיל.

סיפור דרך

היציאה מהחניון של סינגל שימשית צפונה לשביל סלול וקצר המאפשר את חציית הכביש ונחל ציפורי מבלי להיכנס למים. רוכבים לאורך הנחל עד לחציית כביש 77 במנהרה. ממשיכים במקביל לכביש וחוצים את כביש 79 במנהרה (יש מים). ממשיכים במקביל לכביש 784 עד שחוצים אותו. רוכבים ממערב ליישוב חנתון עד שמגיעים לסימון שבילים אדום וממשיכים איתו לכיוון צפון מערב עד לפאתי אעבלין. פונים ימינה ומטפסים על גבעה תלולה ואחר כך יורדים לכיוון כביש 781. חוצים ליד הכניסה למצפה אביב ומתחילים לטפס בסימון שבילים שחור לכיוון הישובים מנוף ושכניה. כאשר עוברים ליד החממות אפשר לבדוק אפשרות למלא מים. מגיעים לכביש הגישה למנוף ונכנסים ימינה לשביל טיול סלול המקביל לכביש. ממשיכים עם השביל לירידה לכיוון כביש 784. יש לצאת מהשביל מעט לפני הצומת מכיוון ובסופו אין יציאה. חוצים את כביש 784 לתוך השטח ורוכבים לפי מסלול הניווט. מתחברים לסימון שבילים כחול אחר כך לאדום ושוב לכחול. מקיפים את פסגת הר עצמון ויורדים בירידה ארוכה של כ 5 ק"מ עד שמגיעים לואדי שעולה לכיוון תל יודפת (סימון שבילים אדום) זו עליה קשה מבחינת תוואי הקרקע. ביציאה מהערוץ פונים ימינה לסימון שבילים ירוק וממשיכים לטפס עד לכביש 7955. רוכבים קטע קצר על הכביש ונכנסים שוב לשטח (סימון שבילים כחול) לירידה ארוכה של כ 6 ק"מ עד לבקעת בית נטופה. רוכבים בבקעה בתחילה מזרחה ואחר כך מערבה במקביל למוביל ולכיוון שמורת בית נטופה ומאגרי המוביל. שימו לב לנקודת חציית התעלה לפי מסלול הניווט. עד לחציית כביש 77 במנהרה. רוכבים לפי מסלול הניווט עד להתחברות לסינגל ריש לקיש וממשיכים אותו עד לחציית כביש 79 במנהרה לסינגל שימשית. רוכבים קטע בסינגל שימשית ויורדים לאגן נחל ציפורי לרכיבה מישורית עד לנקודת הסיום.

מסלול ארוך 84 ק"מ 1400 מטר טיפוס מצטבר.

המסלול קשה מבחינה פיזית ובקטעים בודדים גם מבחינת תוואי הקרקע.

נקודה למילוי מים

הנקודה היחידה היא בקבר יהודה הנשיא הצמוד לסינגל ריש לקיש. יש אפשרות לבקש למלא מים בחממות שנמצאות בסוף העלייה לאזור משגב. לכן, ממליץ להביא כמות מספקת של מים בתרמיל.

סיפור דרך

היציאה מהחניון של סינגל שימשית צפונה לשביל סלול וקצר המאפשר את חציית הכביש ונחל ציפורי מבלי להיכנס למים. רוכבים לאורך הנחל עד לחציית כביש 77 במנהרה. ממשיכים במקביל לכביש וחוצים את כביש 79 במנהרה (יש מים). ממשיכים במקביל לכביש 784 עד שחוצים אותו. רוכבים ממערב ליישוב חנתון עד שמגיעים לסימון שבילים אדום וממשיכים איתו לכיוון צפון מערב עד לפאתי אעבלין. פונים ימינה ומטפסים על גבעה תלולה ואחר כך יורדים לכיוון כביש 781. חוצים ליד הכניסה למצפה אביב ומתחילים לטפס בסימון שבילים שחור לכיוון הישובים מנוף ושכניה. כאשר עוברים ליד החממות אפשר לבדוק אפשרות למלא מים. מגיעים לכביש הגישה למנוף ונכנסים ימינה לשביל טיול סלול המקביל לכביש. ממשיכים עם השביל לירידה לכיוון כביש 784. יש לצאת מהשביל מעט לפני הצומת מכיוון ובסופו אין

יציאה. חוצים את כביש 784 לתוך השטח ורוכבים לפי מסלול הניווט. מתחברים לסימון שבילים כחול אחר כך לאדום ושוב לכחול. מטפסים כמעט עד לפסגת הר עצמון ויורדים בירידה ארוכה של כ 5 ק"מ עד שמגיעים לואדי (סימון שבילים אדום) פונים ימינה ואחר כך שמאלה לסימון שבילים כחול. ממשיכים לטפס עד לכביש 7955. רוכבים קטע קצר על הכביש ונכנסים שוב שמאלה לשטח (סימון שבילים ירוק) לפסגת הר אחים יורדים חזרה לכביש ויורדים ירידה ארוכה רובה על אספלט עד לבקעת בית נטופה. רוכבים בבקעה מערבה במקביל למוביל ולכיוון שמורת בית נטופה ומאגרי המוביל. שימו לב לנקודת חציית התעלה לפי מסלול הניווט. עד לחציית כביש 77 במנהרה. רוכבים לפי מסלול הניווט עד להתחברות לסינגל ריש לקיש וממשיכים אותו עד לחציית כביש 79 במנהרה לסינגל שימשית. רוכבים קטע בסינגל שימשית ויורדים לאגן נחל ציפורי לרכיבה מישורית עד לנקודת הסיום.

מסלול בינוני 66 ק"מ 946 מטר טיפוס מצטבר.

המסלול ברמת קושי בינונית מבחינה פיזית.

נקודה למילוי מים

הנקודה היחידה היא בקבר יהודה הנשיא הצמוד לסינגל ריש לקיש. יש אפשרות לבקש למלא מים בחממות שנמצאות בסוף העלייה לאזור משגב. לכן, ממליץ להביא כמות מספקת של מים בתרמיל.

סיפור דרך

היציאה מהחניון של סינגל שימשית צפונה לשביל סלול וקצר המאפשר את חציית הכביש ונחל ציפורי מבלי להיכנס למים. רוכבים לאורך הנחל עד לחציית כביש 77 במנהרה. ממשיכים במקביל לכביש וחוצים את כביש 79 במנהרה (יש מים). ממשיכים במקביל לכביש 784 עד שחוצים אותו. רוכבים ממערב ליישוב חנתון עד שמגיעים לסימון שבילים אדום וממשיכים איתו לכיוון צפון מערב עד לפאתי אעבלין. פונים ימינה ומטפסים על גבעה תלולה ואחר כך יורדים לכיוון כביש 781. חוצים ליד הכניסה למצפה אביב ומתחילים לטפס בסימון שבילים שחור לכיוון הישובים מנוף ושכניה. כאשר עוברים ליד החממות אפשר לבדוק אפשרות למלא מים. מגיעים לכביש הגישה למנוף ונכנסים ימינה לשביל טיול סלול המקביל לכביש. ממשיכים עם השביל לירידה לכיוון כביש 784. יש לצאת מהשביל מעט לפני הצומת מכיוון ובסופו אין יציאה. חוצים את כביש 784 לתוך השטח ורוכבים לפי מסלול הניווט. מתחברים לסימון שבילים כחול אחר כך לאדום ושוב לכחול. מקיפים את פסגת הר עצמון ויורדים בירידה ארוכה של כ 5 ק"מ עד שמגיעים לואדי פונים ימינה (סימון שבילים אדום) לבקעת בית נטופה. רוכבים בבקעה בתחילה מזרחה ואחר כך מערבה במקביל למוביל ולכיוון שמורת בית נטופה ומאגרי המוביל. שימו לב לנקודת חציית התעלה לפי מסלול הניווט. עד לחציית כביש 77 במנהרה. רוכבים לפי מסלול הניווט עד להתחברות לסינגל ריש לקיש וממשיכים אותו עד לחציית כביש 79 במנהרה לסינגל שימשית. רוכבים חזרה לנקודת הסיום במקביל לנחל.

מסלול בינוני 57 ק"מ 884 מטר טיפוס מצטבר.

המסלול ברמת קושי בינונית מבחינה פיזית.

נקודה למילוי מים

הנקודה היחידה היא בקבר יהודה הנשיא הצמוד לסינגל ריש לקיש. יש אפשרות לבקש למלא מים בחממות שנמצאות בסוף העלייה לאזור משגב. לכן, ממליץ להביא כמות מספקת של מים בתרמיל.

סיפור דרך

היציאה מהחניון של סינגל שימשית צפונה לשביל סלול וקצר המאפשר את חציית הכביש ונחל ציפורי מבלי להיכנס למים. רוכבים לאורך הנחל עד לחציית כביש 77 במנהרה. ממשיכים במקביל לכביש וחוצים

את כביש 79 במנהרה (יש מים). ממשיכים במקביל לכביש 784 עד שחוצים אותו. רוכבים ממערב ליישוב חנתון עד שמגיעים לסימון שבילים אדום וממשיכים איתו לכיוון צפון מערב עד לפאתי אעבלין. פונים ימינה ומטפסים על גבעה תלולה ואחר כך יורדים לכיוון כביש 781. חוצים ליד הכניסה למצפה אביב ומתחילים לטפס בסימון שבילים שחור לכיוון הישובים מנוף ושכניה. כאשר עוברים ליד החממות אפשר לבדוק אפשרות למלא מים. מגיעים לכביש הגישה למנוף ונכנסים ימינה לשביל טיול סלול המקביל לכביש. ממשיכים עם השביל לירידה לכיוון כביש 784. יש לצאת מהשביל מעט לפני הצומת מכיוון ובסופו אין יציאה. חוצים את כביש 784 לתוך השטח ורוכבים לפי מסלול הניווט. מתחברים לסימון שבילים כחול אחר כך לאדום ושוב לכחול. מקיפים את פסגת הר עצמון ויורדים בירידה ארוכה של כ-5 ק"מ עד שמגיעים לואדי פונים ימינה (סימון שבילים אדום) לבקעת בית נטופה. רוכבים בבקעה לכיוון המוביל הארצי וכביש 77 עד לחציית הכביש במנהרה. מתחברים לסינגל ליד הושעיה וממשיכים אותו עד לחציית כביש 79 במנהרה לסינגל שימשית. רוכבים חזרה לנקודת הסיום במקביל לנחל.

מסלול קצר 49 ק"מ 700 מטר טיפוס מצטבר.

המסלול ברמת קושי בינונית מבחינה פיזית.

נקודה למילוי מים

הנקודה היחידה היא בקבר יהודה הנשיא הצמוד לסינגל ריש לקיש. לכן, ממליץ להביא כמות מספקת של מים בתרמיל.

סיפור דרך

היציאה מהחניון של סינגל שימשית צפונה לכיוון הכיכר של הסוללים ושם נכנסים לקטע קצר בסינגל הסוללים. יוצאים מהסינגל לפי הסימון לסינגל ריש לקיש, חוצים במנהרה את כביש 79 ונכנסים לסינגל ריש לקיש. רוכבים בסינגל עד אחרי הירידה מהגבעה הראשונה ופונים על הדרך עד לחציית כביש 77 במנהרה. רוכבים במקביל למוביל הארצי ופונים שמאלה לכיוון הר עצמון. פונים ימינה על סימון שבילים כחול ומטפסים עד לכביש 7955. רוכבים קטע קצר על הכביש ונכנסים שוב שמאלה לשטח (סימון שבילים ירוק) לפסגת הר אחים יורדים חזרה לכביש ויורדים בירידה ארוכה רובה על אספלט עד לבקעת בית נטופה. רוכבים בבקעה מערבה במקביל למוביל ולכיוון שמורת בית נטופה ומאגרי המוביל עד לחציית כביש 77 במנהרה. רוכבים לפי מסלול הניווט עד להתחברות לסינגל ריש לקיש וממשיכים אותו עד לחציית כביש 79 במנהרה לסינגל שימשית. משם רוכבים חזרה לנקודת ההתחלה.